FRANCE
& BELGIQUE

Commandes	du	mercredi	02/09	au	mardi	08/09/20
Livraisons	du	mardi	08/09	au	vendredi	11/09/20

SAFOU
DU CAMEROUN

Profitez de la saison de ce fruit aux saveurs corsées et captivantes !

~~17,95 €/kg~~

-30 % 12,55 €/kg
à partir de 8 kg

-22 % 14,00 €/kg
à partir de 4 kg

-10% 16,15 €/kg
à partir de 2 kg

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

MANGUE OSTEEN
D'ESPAGNE

Une des premières variétés de notre saison de mangue espagnole.

~~12,05 €/kg~~

-30 %

8,40 €/kg

à partir de 3 kg

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours sauf le mardide 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

A la découverte de la banane

Contrairement à ce qu'on pourrait penser, le bananier n'est pas un arbre mais une herbe géante. Son tronc n'est en effet pas ligneux et chaque bananier ne produit dans sa vie qu'une fleur unique qui donnera naissance à un régime comportant entre 50 et 400 fruits.

Si les variétés de bananes que nous avons l'habitude de consommer ne contiennent aucune graine, se multipliant uniquement par voie végétative, ce n'est pas le cas des variétés sauvages. Il existe de nombreuses variétés de bananes : à peau jaune, rose ou tachetée de noir, fine ou épaisse, à la forme dodue ou fine, longue ou courte, à la chair ferme ou fondante, sucrée ou légèrement acidulée.

Nous vous recommandons en ce moment tout particulièrement nos bananes Figue et Figue-Pomme du Cameroun pour leur arôme de dessert délicatement citronné.

Le fruit de la saison

12,35 €/kg

AVOCAT SAUVAGE D'ESPAGNE

Cultivé par un passionné des saveurs, ce délicieux petit avocat se consomme bien mûr, bien souple sous la pression. Sa peau tantôt verte tantôt noire est si fine que l'on peut la manger pour des sensations plus épicées. Sa chair peut être fruitée ou au contraire plutôt beurrée : c'est toute une infinité de nuances à découvrir. Un produit exceptionnel, saison courte à ne pas manquer !

12,60 €/kg

Figue 1/2 tendre Col de Dame

Elle a vraiment le coeur tendre,
mais quel caractère !

5,20 €/kg

Melon Piel de Sapo

Cueilli mûr à point, chair comme
arrosée de miel… un délice.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Fig.vteCdD ½ tendre	Esp	P	12,60/kg
Figue de Barbarie	Esp	P	9,80/kg
Kiwi Gold	New	S	11,20/kg
Kiwi Hayward	Chi	S	9,40/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	5,20/kg
Myrtille bq 125g	Fra	S	3,95/p.
Nectarine jaune	Esp	P	7,30/kg
Pastèque	Esp	P	5,50/kg
Pêche jaune	Esp	P	6,95/kg
Pêche plate blanche	Esp	P	7,30/kg
Poire Conférence	Esp	P	6,90/kg
Pomme Fuji	Esp	P	6,00/kg
Pomme Gala	Ita	P	6,45/kg
Prune Reine-Claude	Fra	S	9,90/kg
Raisin bl. Moscatel	Esp	P	7,40/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

5,50 €/kg

Pastèque

Concentrée jusqu’au bord de la
peau.

9,80 €/kg

Figue de Barbarie

Rappelle un sorbet délicat
et bien fruité !

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	9,40/kg
Artichaut blanc	Fra	S	4,70/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	4,80/kg
Carotte	Fra	S	4,40/kg
Céleri branche	Fra	P	6,45/kg
Céleri-rave	Fra	S	4,65/kg
Champignon de Paris	Pay	S	9,15/kg
Concombre long lisse	Esp	S	4,95/kg
Courgette verte	Esp	S	4,20/kg
Curcuma	Per	S	13,75/kg
Fenouil	Fra	P	6,35/kg
Gingembre	Per	S	9,95/kg
Maïs doux épis	Esp	P	2,25/p.
Navet violet	Fra	S	5,90/kg
Oignon jaune	Esp	S	3,95/kg
Patate douce rose	Esp	P	4,90/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	5,75/kg
Poivron rouge	Esp	P	5,90/kg
Poivron rouge long	Esp	P	5,25/kg
Poivron vert	Esp	S	6,25/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,50/kg
Radis noir	Fra	S	5,25/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Pay	S	4,85/kg
Chou-fleur blanc	Fra	S	5,40/p.
Chou-rave vert	Fra	P	2,10/p.

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tom.Coeur Boeuf rge.	Fra	P	8,40/kg
Tomate Cerise grappe	Ita	S	7,80/kg
Tomate Corazon v.	Esp	P	6,15/kg
Tomate Pera	Esp	P	3,95/kg

Salades

	Pays		Prix unit
Iceberg	Fra	S	2,45/p.

6,15 €/kg

Tomate Corazon violette

Variété andalouse
très appréciée !

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	4,15/kg
Orange Valencia Late	Esp	P	5,30/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	6,05/kg

2,45 €/p.

Salade Iceberg

Fraîche comme un
cœur de salade.

 (suite p. 8)

13,15 €/kg

Cabosse de cacao
Le chocolat nature.

9,90 €/kg

Maracuja violet
Délicieusement acidulé.

14,45 €/kg

Arachide fraîche en coque
Encore laiteuse.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	
Ananas Cayenne	Cam	P	11,30/kg	dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	14,45/kg	dès 3kg
Avocat Hass	Esp	P	11,05/kg	dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	11,35/kg	dès 4kg
Avocat Insana	Esp	P	11,70/kg	dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	12,95/kg	dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	11,35/kg	dès 4kg
Avocat sauvage	Esp	P	12,35/kg	dès 4kg
Avocat Torrox	Esp	P	11,20/kg	dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	7,50/kg	dès 5kg
Banane figue	Cam	P	10,65/kg	dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	10,65/kg	dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	10,75/kg	dès 4kg
Banane Poyo	Per	S	5,30/kg	
Banane Rose	Cam	P	10,75/kg	dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	13,15/kg	dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	6,65/kg	dès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	18,65/kg	dès 4kg
Coco sec	Cam	P	9,85/kg	dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	14,80/kg	dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	30,43/p.	dès 4p.
Fruit de la passion	Cam	P	12,50/kg	dès 4kg
Fruit du dragon rge	Esp	P	21,10/kg	dès 3kg
Litchi	Esp	P	15,10/kg	dès 2kg
Mangue Irwin	Esp	P	13,95/kg	dès 4kg
Mangue Irwin mini	Esp	P	10,20/kg	dès 4kg
Mangue Kensington	Esp	P	11,50/kg	dès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	12,05/kg	dès 4kg
Mangue Osteen mini	Esp	P	8,45/kg	dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Esp	P	8,50/kg	dès 4kg
Maracuja	Cam	P	18,50/kg	dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	9,90/kg	dès 3kg
Noni bq.	Cam	P	18,40/kg	dès 2kg
Papaye Solo	Cam	P	12,60/kg	dès 4kg
Pepino	Esp	P	7,15/kg	dès 3kg
Ramboutan	Cam	P	12,85/kg	dès 3kg
Safou	Cam	P	17,95/kg	dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	15,95/kg	dès 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	11,05/kg	dès 3kg
Tamarillo rouge	Cam	P	14,35/kg	dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	
Caroube 250g	Esp	P	2,65/p.	dès 12p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	19,20/kg	dès 3kg
Casse Fistula décor	Ind	P	41,45/kg	dès 2kg
Réglisse 200g	Esp	P	8,70/p.	
Tamarin doux 1kg	Tha	P	20,85/kg	dès 3kg

dès 11,70 €/kg

Avocat Reed et Insana
Très beurré, noiseté… Extra !

21,10 €/kg

Fruit du Dragon rouge
Un fruit de cactus si doux et rafraîchissant…

10,75 €/kg

Banane Plantain
Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Parfumés, beurrés et colorés !!

11,05 €/kg

Avocat Hass

Un plaisir rare, après 15 longs mois sur l'arbre !

11,05 €/kg

Sapote Blanco

Un vrai dessert à la vanille !

10,65 €/kg

Banane Figue-Pomme

Chair légère et citronnée !

18,65 €/kg

Coco Pagode light

Un jus abondant et chocolaté.

12,60 €/kg

Papaye Solo

Chair très tendre à la saveur framboisée…

12,50 €/kg

Fruit de la passion

Saveur de cocktail exotique, bourré de vitamines !

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	
Amande Ferragnès	Esp	P	9,40/kg	dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	9,05/kg	dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	14,05/kg	dès 5kg
Arachide violette	Per	P	17,25/kg	dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	16,90/kg	dès 5kg
Noisette cq Ennis	Cat	P	11,70/kg	dès 5kg
Noisette en coque	Ita	S	13,50/kg	dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	11,90/kg	dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	19,35/kg	dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	29,05/kg	dès 5kg

Amande décortiquée Ferragnès

Nous avons choisi la meilleure des Ferragnès, cultivée avec soin.

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	15,25/p.	dès 6p.
Am.déc.Supernova500g	Ita	P	14,80/p.	dès 4p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	14,80/p.	dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	12,20/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	9,95/p.	dès 6p.
Arachide déc. 1kg	Ira	P	17,40/p.	dès 3p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,20/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	11,70/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	8,30/p.	dès 8p.
Noix décort 500g	Fra	P	19,95/p.	dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	10,85/p.	dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	11,95/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	24,85/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,85/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	7,45/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	8,40/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,20/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,15/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	5,70/p.
Lin brun 250g	Kaz	P	6,40/p.
Quinoa 500g	Bol	P	9,70/p.
Riz doux 500g	Cal	P	8,55/p.
Sésame 500g	Oug	P	4,80/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,85/p.

Olives

	Pays		Prix unit.	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	15,05/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	19,05/p.	dès 6p.
Olive sèche 500g	Esp	P	14,45/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	
Cochay. entière 200g	Chi	P	20,55/p.	dès 5p.
Cochayuyo sèche 80g	Chi	P	10,90/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	10,20/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	11,45/p.	dès 10p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	37,95/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	75,90/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	44,95/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	89,90/p.

(Mélange de fruits et légumes frais ou secs originaires de l'UE et de pays extérieurs de l'UE)

Baie de Goji, un super aliment ?

Ce petit fruit est cultivé dans la province de Ningxia en Chine où il est si réputé qu'il existe un festival en son honneur. Frais, ce fruit ressemble à un grain de raisin oblong de couleur orange vif ; et comme la tomate, il appartient à la famille des solanacées. Séchée, cette gourmandise rappelle le bon goût d'une barre aux céréales et aux fruits secs avec même une note rappelant le pollen. Ne manquez pas de goûter cette spécialité asiatique.

9,80 €/250g

Papaye séchée

La saveur framboisée de la papaye, en super concentré !

22,00 €/450g

Pollen 450g

Un aliment riche et ancien, un concentré de nature…

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	
Acacia	Ita	P	12,35/p.	dès 6p.
Amandier	Esp	P	9,70/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	9,85/p.	dès 6p.
Cantueso	Esp	P	9,65/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	9,95/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	9,40/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	9,35/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	9,05/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	9,55/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	9,05/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	9,80/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	9,90/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	9,70/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	9,45/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	9,10/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	10,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	22,00/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit
Bruyère rayon 500g	Esp	P	11,90/p.
Oranger rayon 500g	Esp	P	12,40/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	8,15/p.
Romarin rayon 500g	Esp	P	13,60/p.
Toutes fleurs 500g	Esp	P	12,65/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	19,50/p.
Kit sculpture fruits	Fra	35,15/p.
Râpe coco manivelle	Sri	24,10/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	17,95/kg
Argile blche.ventilé	Fra		7,35/p.
Argile jne. Ventilée	Fra		7,20/p.
Argile v.concas.500g	Fra		5,35/p.
Argile v.Illite 500g	Fra		6,65/p.
Ghassoul 1kg	Mar		7,95/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		5,70/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	
Ananas séché 250g	Cam	P	9,30/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	13,30/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,30/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	5,35/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	6,60/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	2,65/p.	dès 12p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	6,65/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	10,45/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	4,40/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	10,95/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	10,85/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	7,55/p.	dès 10p.
Oignon 250g	Bur	P	5,50/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	9,80/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	5,20/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	8,10/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	8,90/p.	dès 4p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	20,85/kg	dès 3kg
Tomate séchée 250g	Esp	P	6,50/p.	dès 4p.

Dattes

	Pays		Prix unit.	
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	17,20/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	27,80/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	17,65/kg	dès 5kg
Shahani 1kg	Ira	P	16,35/p.	dès 5p.
Zahidi 1kg	Ira	P	16,00/p.	dès 5p.

15,95 €/kg

Sapote Amarillo

Une chair dense et nourrissante à la saveur de gâteau.

12,85 €/kg

Ramboutan

Un adorable petit fruit à la pelure hérissée !

15,10 €/kg

LITCHI

Un litchi européen bien parfumé, actuellement en saison. A découvrir !

11,30 €/kg

Ananas Cayenne

Des ananas cueillis à point, mûrs de bas en haut.

11,20 €/kg

Kiwi Gold

Saveur vive et exotique.

10,75 €/kg

Banane Rose

Une banane très crémeuse, le plus doux des desserts.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait DPD : **10,95 €** Forfait GLS : **12,95 €** Forfait TNT : **21,95 €**	Forfait DPD : **11,95 €** Forfait UPS : **13,95 €** Forfait GLS : **15,95 €**	**France: Crédit du Nord** **IBAN:** FR76 3007 6022 7711 4756 0020 027 **BIC:** NORDFRPPXXX **Belgique: Crédit agricole** **IBAN:** BE54 1030 2263 3097 **BIC:** NICABEBBXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

All: Allemangne, Afr: Afrique du Sud, Ara: Arabie Saudite, Aus: Australie, Bol: Bolivie, Bul: Bulgarie, Bur: Burkina Faso, Cam: Cameroun, Chi: Chine, Esp: Espagne, Fra: France, Ind: l'Indonésie, Ira: Iran, Ita: Italie, Kaz: Kazakhstan, Mar: Maroc, Mol: Moldavie, Nig: Nigeria, Oug: Ouganda, Pay: Pay-Bas, Per: Pérou, Phi: Philippines, Rep: République dominicaine, Rus: Russie, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailande, Tun: Tunisie, Tur: Turquie

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.